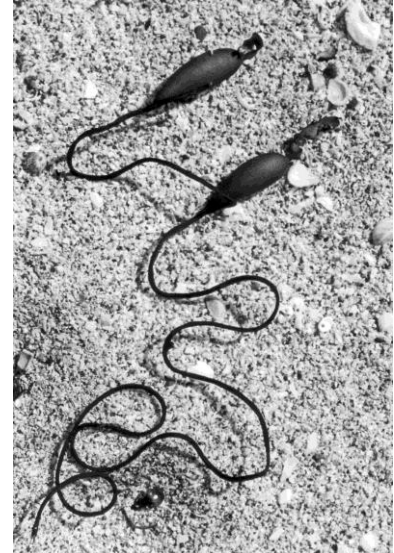


Transpersonale Psychologie

Leitung: **Richard Stiegler**
Begleitung: **Miriam Blümel**
Ort: **Domicilium Weyarn**
Termin: **Mi, 28.02. 18 Uhr bis So, 04.03.2018, 14 Uhr**



Wenn wir uns auf eine spirituelle Praxis einlassen, führt unser Weg nicht nur über strahlende, weite Gipfel, sondern allzu oft auch durch Täler und Abgründe unserer Persönlichkeit. Menschliche Entwicklung umfasst eben beides: Das persönliche Reifen wie das Entdecken der spirituellen Dimension. Wenn wir zwischen den verschiedenen Bewusstseinssebenen unterscheiden lernen, können wir uns selbst und andere im individuellen Prozess verstehen und gezielt unterstützen. Daher wird in diesen Tagen zunächst ein transpersonales Persönlichkeitsmodell vorgestellt und erarbeitet. Dann werden wir uns eingehend mit Hilfe von Übungen mit dem Handwerkszeug eines jeden Gruppenleiters befassen: Die Kunst der begleitenden Gesprächsführung.

Curriculum

- Differenzieren lernen: Personale und transpersonale Entfaltung
- Das Wachsen an der Grenze: Innere Barrieren und echte Grenzen
- Essenz und Löcher: Ein transpersonales Persönlichkeitsmodell
- Spirituelle Begleitung: Grundhaltung (Sein) und die Kunst der Wahrnehmung und des Ansprechens (Tun)

Empfohlene Lektüre

- „Essentielle Verwirklichung“, A.H. Almaas, Arbor-Verlag (Verschiedene Beiträge über Essenz und Persönlichkeit)
- „Befreiung vom inneren Richter“, Byron Brown, J. Kamphausen (Ausführliche Beschreibung des Über-Ich und dessen Wirkung)
- „Wege zum Selbst“, Ken Wilber, Goldmann Verlag (In großer Klarheit die Entwicklungsebenen des Menschen bis hin zur höchsten Entfaltung)

Mehr zu Richard Stiegler

Psychotherapeut, HPG; Leiter von Seminaren in Transpersonaler Psychologie und Schweigekursen (Meditation des offenen Gewahrseins, Vipassana); Ausbilder in Transpersonaler Psychotherapie; Supervisor und Buchautor.